



Lezione di inglese gratis pot-pourri

La consueta lezione gratis di inglese - un po' diversa da quella a cui sei abituata.

Il sondaggio pubblicato su [English Tips](#) questa settimana prevedeva di scegliere tra tre opzioni:

- **English coaching:** tips to add some English routine in your life;
- **Grammar inputs:** modal verbs - can, could, be able to;
- **Vocabulary inputs:** speaking about Christmas.

Per la prima volta da quando ho iniziato queste **lezioni gratuite di inglese il sondaggio è andato pari e patta su i tre temi:** ho quindi pensato di dedicare un paragrafo a ciascuno di loro.

Come al solito, [il link per vedere il video di questa lezione \(anche se non sei su Facebook\) è questo](#). E adesso, iniziamo!

English coaching: 2 idee per inserire un po' di English routine nella tua vita

Per inserire un po' di inglese nella tua routine (senza stravolgerla) bisogna prima vedere che tipo di routine tu abbia: io condivido con te la mia, un po' perché non ne conosco altre, un po' perché forse può essere uno spunto di partenza. Sono consapevole che siamo



tutte diverse, quindi se hai domande o bisogno di capire **come fare con la tua routine nello specifico l'invito è sempre lo stesso - scrivimi :)**

La mia routine è abbastanza inesistente, nel senso che facendo la consulente i miei orari cambiano spesso. Per cui **non mi è possibile creare una sorta di orario giornaliero** che sia sempre quello. **Così ho iniziato a ragionare su un orario settimanale:** a inizio settimana vedo i miei impegni lavorativi e poi in base a quello **nei buchi vuoti ci aggiungo un po' di sport e un po' di studio di lingue straniere.** All'inizio queste "aggiunte" erano un impegno; **adesso sono delle belle abitudini, che mi fanno stare bene e mi fanno sentire coccolata.**

Due strumenti che mi stanno aiutando tantissimo e possono servire anche a te con lo studio dell'inglese:

- in primo luogo, mi sono resa conto quanto sia importante **avere il libro "giusto" da cui studiare.** Per dirti: avevo iniziato a studiare russo su un testo che era organizzato in un modo che per me non era congeniale, e stavo per gettare la spugna. Una mia amica che il russo lo parla bene mi ha regalato il libro che aveva usato lei - e con quello sto facendo faville. Vedi spesso non è la lingua in sé, quanto come e con che strumenti la impariamo. **A livello di libri per l'inglese ce ne sono talmente tanti e talmente specializzati** (per livello, per certificazioni, per tema...) che l'unica cosa che mi sento di dirti è: **vai in libreria e butta un occhio** se c'è qualcosa che può fare al caso tuo; **oppure, di nuovo, chiedimi.** Per quel che riguarda la routine, a me piace tantissimo leggere la mattina mentre bevo il caffè: così **la colazione è diventata il mio momento per il russo, almeno 2-3 volte in settimana;**
- **in secondo luogo, i podcast.** Se non li conosci sono tipo dei programmi radio che o ti raccontano una storia, o ti insegnano qualcosa. Con le lingue - e l'inglese - ce ne sono tantissimi. Anche qui il consiglio è di vedere ciò che fa al caso tuo. **Se vai su "Spotify" e digiti "English" nella lente per la ricerca, e poi sfogli i podcast ne trovi di ogni,** e per ogni livello. Per imparare l'inglese uno fatto bene è **English with Luke;** è utile anche per ché sul sito trovi la trascrizione, e a seconda del lavoro che vuoi fare ti può tornare utile. Ma ce ne sono davvero tantissimi - anche per l'inglese statunitense o australiano.

Ad esempio: io ascolto spesso (in ordine sparso) *Portuguese with Leo, Russian with Max, Catalan with Judit, Francais avec Pierre.* Judit e Max non ti forniscono le trascrizioni degli



episodi, quindi lì faccio solo un lavoro di **pura listening**: ascolto e vedo quanto riesco a capire. **In genere ascolto mentre pulisco casa oppure quando vado a correre.** Leo e Pierre invece hanno un **sito con le trascrizioni**: lì dopo aver ascoltato il podcast **vado a vedermi le parole, le espressioni che non conosco e me le scrivo tutte su un quaderno, che ogni tanto rileggo** - così, a tempo perso.

I podcast sono la coccola del fine settimana: se arrivo a farli bene, sennò non fa niente. Non li devo neanche fare tutti, non è una corsa o un obbligo.

Grammatica inglese: can, could, be able to

Punto due del sondaggio: qui ci vorrebbe una lezione dedicata, perché per noi italiani i verbi modali inglese non sono così facili. **Nello specifico can, could, be able to vogliono tutti dire potere, essere in grado.**

Quindi, come li distinguo? Ecco qui un accenno, se ti vengono domande tu chiedimi!

In linea di massima, tra *can* e *could* non c'è grande differenza. Quello che ti devi ricordare è che **il can lo usi solo al presente; could al condizionale e al passato.**

Se vuoi esprimere potere, essere in grado in tutti gli altri tempi e modi che non siano presente, passato, e condizionale: usi **to be able to**.

In alcuni casi, **puoi trovare to be able to anche al presente, al passato, e al condizionale: è quando si vuole essere un pelo più formali.**

Alcuni esempi:

- *Jenny can speak German fluently.*
- *Jenny could speak German fluently, but since she has been living in Spain she started to forget it.*
- *Could you open the window for me, please?*
- *Fortunately, I am able to accept your invitation.*
- *I love being able to sleep until late in the morning.*
- *You'll be able to practise your English in New York.*

Vocaboli inglese: alcune espressioni per il Natale

Mamma che sprint nella lezione gratuita di oggi!



Eccoci al paragrafo dove **lavoriamo per ampliare un po' il nostro vocabolario in inglese** - in particolare per quanto riguarda il lessico natalizio visto il periodo.

Diciamo che come prima cosa, quando arriva il Natale, ***we decorate the Christmas tree.***

Giusto? E poi probabilmente ***we set up/arrange the nativity scene.***

If we are nice people we buy and then wrap the presents (se anche tu come me non hai manualità - ***you will probably ask the shop assistant to wrap the present for you.***)

Che altre cose facciamo a Natale, tradizionalmente?

I suppose we kiss under the mistletoe.

E poi, dulcis in fundo, i più fortunati potrebbero andare a ***ride a sleigh.***

Se vuoi continuare a migliorare l'inglese puoi:

[iscriverti a Resfeber](#), la newsletter: esce ogni primo lunedì del mese, contiene spunti e risorse su come approfondire lo studio di questa lingua; all'iscrizione il 15% di sconto su uno dei miei corsi, da utilizzare entro 12 mesi e non cumulabile con altri sconti;

[unirti a noi su English tips - migliora il tuo inglese divertendoti!](#), la community su Facebook per praticare l'inglese. **Ti aspettiamo!**

